

USO DE MARIHUANA EN LA POBLACION ESTUDIANTIL DE CALI *

El presente estudio se realizó con el propósito de investigar la prevalencia del uso de marihuana en los estudiantes de 6o. año de bachillerato y su relación en edad, sexo, estado socioeconómico y el uso de otras drogas así como también actitudes hacia la legalización y el uso futuro de marihuana. Se describe la metodología utilizada y se presentan y discuten los hallazgos.

El uso de marihuana antes de 1960 estaba confinado casi exclusivamente a un pequeño sector de la población masculina de bajas condiciones socioeconómicas. Sin embargo, a partir de la pasada década el uso de marihuana y otras drogas capaces de producir alteraciones en el comportamiento y en los estados de conciencia fué aumentando hasta adquirir la proporción y generalización actual. Investigaciones europeas han demostrado cuatro tendencias características:

1. Aumento del uso en la población joven.
2. Aumento del uso de drogas por la población femenina.
3. Aumento en el número de personas dependientes de varias drogas.
4. Cambios en los patrones de administración (Kielholz).

Estudios realizados en Norteamérica han mostrado que el problema de la marihuana ha alcanzado proporciones alarmantes en la población joven y en los estudiantes de secundaria y universitarios tanto a nivel de pregraduados como en los postgraduados¹⁻¹⁶.

Debido a la falta de estudios sobre la marihuana en nuestro medio se decidió emprender la investigación de este problema en los estudiantes de sexto de bachillerato de Cali en el período académico correspondiente al año 1972-1973. El interés de la autora se enfocó a buscar la prevalencia del uso de la marihuana en dicho grupo y a establecer sus relaciones con la edad, clase social y el consumo de alcohol, cigarrillos y otras drogas. Se investigaron las actitudes de los estudiantes hacia la legalización de la marihuana y la frecuencia del uso de la misma así como también algunos efectos subjetivos. También se exploró el lugar donde los estu-

diantes fumaron la marihuana por primera vez, las razones para iniciarse en su uso y la posibilidad de continuar fumandola en el futuro.

MUESTRA Y METODO

En la lista de colegios aprobados de segunda enseñanza en Cali se encontraron 18 colegios de mujeres, 15 hombres y 26 colegios mixtos con una población total de 3.670 alumnos, (1993 hombres y 1.677 mujeres). Se clasificaron estos colegios de acuerdo al costo de la matrícula y a las pensiones mensuales en Clase A, Clase B y Clase C.

En la Clase A se incluyeron aquellos colegios cuya matrícula es \$ 450.00 más con una mensualidad de \$ 300.00 en adelante. Colegios Clase B con matrículas de \$ 300.00 en adelante y mensualidades entre \$ 250.00 y \$ 299.00. En clase C colegios oficiales donde se paga la matrícula de acuerdo a la declaración de renta y una pensión mensual mínima de \$ 35 00.

Como cada una de las clases comprendía colegios masculinos, femeninos y mixtos se formaron 9 subgrupos. Para representar cada subgrupo se escogió al azar un colegio quedando finalmente toda la población estudiantil representada por 9 colegios, 341 estudiantes (180 hombres y 161 mujeres) que corresponden al 9.2% de los estudiantes de sexto año. (Cuadro 1).

A cada uno de los 341 estudiantes se le administró un cuestionario de 17 preguntas destinadas a solicitar información acerca de la edad y sexo de los participantes, el uso de la marihuana, su frecuencia y su asociación con alcohol, cigarrillos y otras drogas así también como comportamiento y actitudes en relación con la misma.

RESULTADOS

Uso de marihuana entre los participantes.

* Trabajo efectuado en el Hospital Psiquiátrico San Isidro de Cali, como parte de los requerimientos para obtener el grado de Magister en Enfermería Psiquiátrica.

** Enfermera Jefe, Centro de Planificación Familiar (Profamilia) Cali.

En el presente estudio se encontró que 43 estudiantes (12.6%) habían experimentado con la marihuana. Sin embargo, al comparar los participantes de acuerdo al sexo, se encontró que el 22.2% del total de hombres la había fumado y sólo un 1.9% del total de mujeres, lo que equivale a decir que por cada 12 hombres que han fumado la marihuana hay una mujer que la ha fumado.

CUADRO 1
Edad de los Participantes según el Sexo

Edad en años	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
15	2	1.1	4	2.5	6	1.8
16	24	13.4	32	19.9	56	16.4
17	40	22.3	48	29.9	88	25.8
18	49	27.3	43	26.7	92	27.0
19	39	21.6	23	14.3	62	18.2
20	18	10.0	7	4.3	25	7.3
21	7	3.8	1	0.6	8	2.3
21 +	1	0.5	3	1.8	4	1.2
Total	180	100.0	161	100.0	341	100.0

Uso de marihuana y clase social

El cuadro No. 3 nos muestra que un poco más de la mitad (51.2%) de los estudiantes que han fumado marihuana pertenecen a la Clase A la cual está integrada por los estudiantes que pagan la matrícula y la mensualidad más alta. Esto es aún más notable cuando se considera que esta clase representa menos de una tercera parte (29.6%) del total de participantes.

CUADRO 2
Uso de Marihuana entre los Participantes

Uso de Marihuana	SEXO				Total	
	Masculino		Femenino		No.	%
No han usado	140	77.8	158	98.1	298	87.4
Han usado	40	22.2	3	1.9	43	12.6
Total	180	100.0	161	100.0	341	100.0

Frecuencia en el uso

En el momento de realizar el presente estudio un poco más de la mitad de los estudiantes (53.4%) no eran fumadores activos. El resto fumaban la marihuana con una frecuencia variable desde menos de una vez por semana hasta un pequeño número de participantes que la fuman diariamente (Cuadro No. 4).

Lugar donde se iniciaron en el uso de marihuana y razones para comenzar a usarla.

La mayoría de los estudiantes (66.7%) comenzaron a fumar

marihuana por curiosidad; otros lo hicieron por divertirse (14.6%) y por pertenecer a un grupo (14.6%) y solo una minoría lo hicieron por aburrimiento (2.1%) ó por rabia (2.1%).

Casi la mitad (46.5%) se iniciaron en la calle es decir con otros adolescentes de la vecindad ("barra") o en fiestas. Solo una minoría (9.3%) la comenzaron a fumar en el colegio.

CUADRO 3
Clase Socio-Económica de los Estudiantes que han Usado Marihuana

Clase Socioeconómica	No.	%
Clase A	22	51.2
Clase B	8	18.6
Clase C	13	30.2
Total	43	100.0

Efectos subjetivos y uso futuro

Los participantes que han fumado marihuana respondieron que las experiencias han sido de bienestar (36.0%) aumentó de la creatividad (36.0%) y de que el tiempo se alargaba en el (20.0%).

El cuadro 5 muestra las opiniones de los participantes con respecto al uso futuro de la marihuana. Solo un 11.6% de los que han experimentado con la marihuana están seguros de que no la van a usar en el futuro.

CUADRO 4
Frecuencia del Uso de la Marihuana

Frecuencia	No.	%
No usa	23	53.4
Ocasionalmente (Menos de una vez por semana)	11	25.6
Una vez por semana	4	9.3
Dos a tres veces por semana	2	4.7
Diariamente	3	7.0
Total	43	100.0

Actitud hacia la legalización de la marihuana

Un poco menos de la mitad (48.8%) de los alumnos que han fumado marihuana estaban en favor de la legalización; el 41.9% en contra y 9.3% indecisos. Si se comparan estas cifras con el total de participantes se encuentra una diferencia significativa ya que en el grupo total solo el 19.1% estaban en favor de la legalización y el 64.0% estaban en contra. El resto estaban indecisos o no respondieron.

Uso de otras drogas

La gran mayoría (86.2%) de los estudiantes que han fumado marihuana no han experimentado con otras drogas que produzcan dependencia. Solo el 4.6% habían usado metaqualina y ansiolíticos (diazepan) antes de iniciarse en el uso de la marihuana. El resto (9.2%) han experimentado con otras drogas tales como L.S.D., anfetaminas, barbitúricos, metaqualona y diazepan después de haberse iniciado en el uso de marihuana. Solo un estudiante ha experimentado con morfina.

CUADRO 5
Uso Futuro de la Marihuana entre los Estudiantes

Opiniones	No.	%
Seguramente lo usará	5	11.6
Posiblemente lo usará	19	44.3
Nunca la usará	5	11.6
Indecisos	10	23.2
No responde	4	9.3
Total	43	100.0

DISCUSION Y COMENTARIOS

En las investigaciones realizadas, en varios países, sobre el uso de marihuana en la población estudiantil, se ha encontrado que los porcentajes son muy variables de un país a otro y aún dentro del mismo país. La variabilidad en los resultados publicados se debe a múltiples factores tales como la localización de los colegios y universidades estudiadas, el tipo de plantel, el sexo de los estudiantes, la definición de usuario de marihuana, el año en que los estudios fueron realizados, etc.

En el presente estudio se encontró que el 12.6% de los estudiantes que participaron en el estudio habían fumado marihuana. Este dato corresponde a la población total de hombres y mujeres; examinando la frecuencia de uso de la marihuana entre los hombres se encuentra una cifra mayor (22.2%) pero que sigue estando por debajo de las cifras encontradas en Estados Unidos donde los datos van desde 26% hasta 70% (Walters P. Goethal y colaboradores, p. 490, columna 1, No. 1) pero están por encima de otros países como el Canadá donde según el informe Le Dain⁹, el 10% de los estudiantes de secundaria han fumado marihuana y en Australia donde se encontró que entre el 6% y el 8% de los estudiantes fuman marihuana. Podría pensarse que esta cifra, relativamente baja obedece a razones metodológicas, puesto que los estudiantes por haber sido encuestados en colegios podrían no quererse comprometer por temor a represalias. Esto, a pesar de haberles insistido en el carácter netamente confidencial de los resultados de los cuestionarios. Dicho problema en los métodos, es universal para este tipo de estudios en poblaciones "cautivas" como son los

colegios, industrias etc. Se hace este comentario para que la evaluación de estos datos se haga teniendo en cuenta las limitaciones metodológicas, que pueden estar afectando los resultados. También se encontró que el uso de marihuana está asociado al sexo y a la clase socioeconómica de los estudiantes. Por cada 12 hombres sólo una mujer había fumado marihuana y un poco más de la mitad de los que habían experimentado con marihuana (51.2%) estaban matriculados en colegios de la clase A, hallazgos que están de acuerdo a lo encontrado en otros países.

La mayoría comenzaron a fumar por curiosidad y siempre en grupos y las experiencias son consideradas como placenteras lo cual probablemente es un factor contribuyente en el uso continuado, ya que a pesar de que solo un poco más de la mitad (53.45) de los participantes eran fumadores activos en el momento de la entrevista solo un pequeño porcentaje (11.6%) estaban seguros de que no la volverían a fumar en un futuro.

La gran mayoría de los estudiantes que han fumado marihuana no han experimentado con otras drogas, lo cual hace dudar acerca de la teoría de la progresión la cual postula que la marihuana se puede escalar a drogas cuya dependencia es más severa.

REFERENCIAS

1. Broiman, A.: Discussion. *Amer J Psychiat* 126: 1750-1751, 1970.
2. Cohen, C. et al.: Interpersonal patterns of personality for drug abusing patients and their therapeutic implications. *Arch Gen Psychiat* 24: 353-358, 1971.
3. Glass, G.: Discussion. *Amer J Psychiat* 130: 490-491, 1973.
4. Grinspoon, L.: Marihuana. *Sci Amer* 221: 17-25, 1969.
5. Grinspoon, L.: *Marihuana Reconsideret*. New York: Bantam Books, 1971.
6. Harmatz, J. et al.: Marihuana users and non users. *Arch Gen Psychiat* 26: 108-112, 1972.
7. Kielholz, P. y Ladewing, D.: Drug dependance in the young. *Foreingn Psychiat* 1: 64-76, 1972.
8. Le Dain Report. *Interim Report of the comission of inquiry into the non medical use of drugs*. Ottawa: Queen's Printer for Canada.
9. Mizner, G.L. et al.: Patterns of drug use among college students. *Amer J Psychiat* 127: 15-24, 1970.
10. Nowlis, H.H.: Drugs on the college campus, Detroit. Drug Education Project on the College Campus.
11. Robbins, E.S. et al.: College student drug usc. *Amer J Psychiat* 126: 1750-1751, 1970.
12. Rouse, B. A. y Ewing, J.A.: Marihuana and other drug use by graduate and professional students. *Amer J Psychiat* 129: 415-420, 1972.
13. . Marihuana and other drug use by women college students. *Amer J Psychiat* 130: 486-490, 1973.
14. Ungerleider, T.H. y Kaskell, L.: Drug abuse and the Schools. *Amer J Psychiat* 125: 1961-1967, 1969.
15. U.S. Department of Health Education and Welfare. *Marihuana and Health*. Washington: Government Printing Office, 1971.
16. Walters, P. et al.: Drug use and life style among 500 college undergraduatcd. *Arch Gen Psychiat* 26: 92-96, 1972.