

## *Tabaquismo en personal de la Universidad Santiago de Cali*

Luis Alberto Tafur, M.D.<sup>1</sup>, Gustavo A. Ordoñez, M.D.<sup>1</sup>, Juan Carlos Millán, Biol.<sup>1</sup>,  
Jesús María Varela, M.D.<sup>1</sup>, Patricia Rebellón, M.D.<sup>2</sup>

### RESUMEN

**Introducción:** El objetivo de este estudio fue establecer la prevalencia y las características del hábito de fumar en personal de la Universidad Santiago de Cali (USC), incluyendo docentes, personal administrativo y estudiantes matriculados en el primer semestre.

**Método:** Mediante una encuesta autodiligiada se realizó un estudio transversal en la sede Pampalinda de la USC dirigida a docentes, personal administrativo y los estudiantes matriculados en primer semestre de agosto a noviembre, 2003. El cuestionario se diseñó para clasificar al grupo en no fumadores y fumadores, que a su vez podrían ser fumadores habituales o esporádicos.

**Resultados:** Se aplicó la encuesta a una población de 2.705 personas obteniendo respuesta de 1.998 (73.8%); 14.8% manifestaron ser fumadores y 13% se calificó como exfumador. Los hombres fuman más que las mujeres con diferencias significativas (23.8% vs. 8.3%) (OR=2.14, IC: 1.67-2.73). Según grupos de edad, los menores de 17 años presentan la menor proporción de fumadores, sobre todo entre los recién ingresados a los programas de la Facultad de Salud. El grupo de edad con la mayor proporción es el de 30 a 34 años; entre los grupos, quienes tienen las mayores prevalencias son el personal administrativo y los docentes de facultades diferentes a salud. Al comparar entre los grupos docentes, los profesores que no laboran en la Facultad de Salud tienen prevalencias de fumadores habituales más altas y con diferencias significativas (11.2% contra 3.2%) (OR=3.73 IC: 1.84-7.66).

**Discusión:** Los datos de este estudio son inferiores a los observados en otros estudios realizados en la misma región geográfica. Los hallazgos muestran prevalencias más bajas tanto en edad como por sexo y grupos de estudio, lo cual puede sugerir un sesgo de no respuesta.

**Palabras clave:** *Tabaquismo; Prevalencia; Sesgo.*

### *Smoking in the Universidad Santiago de Cali*

### SUMMARY

**Introduction:** The aim of this study was to establish the prevalence and characteristics of the smoking habit in the people of the USC, including teachers, administrative staff and students enrolled in the first semester of the year 2003.

**Methods:** This transversal study was developed in the USC at the Pampalinda campus and included a self responded questionnaire. The questionnaire was designed to classify the group in non smokers or smokers, which could be habitual or sporadic smokers.

**Results:** The questionnaire was fulfilled by 1998 (73.8%) out of 2705 people with criteria to be included in our study. There was a group of 14.8% smokers and 13% of ex smokers. A significant statistical difference was found comparing the habit between men and women (23.8 vs. 8.3% respectively) (OR=2.14, IC: 1.67-2.73). According with age, those younger than 17 years old had the lowest prevalence, overall in the group of health students. The highest proportion of smokers was found in the group of 30-34 years old. The administrative staff and the group of teachers from no health schools had a higher proportion than the rest of our population studied. This group of teachers had the highest proportion of habitual smokers, with a significant statistical difference (11.2% vs. 3.2%) (OR=3.73 IC: 1.84-7.66).

**Discussion:** This research shows lower prevalences from other studies developed in the same region. By age, sex and study groups the prevalence was lower; it could suggest a bias of no answer.

**Key words:** *Tabaquism; Prevalence; Bias.*

1. Profesor, Facultad de Salud, Universidad Santiago de Cali, Cali, Colombia. e-mails: lutafur@yahoo.com  
ordonezgustavo@yahoo.com juancarlosmillame@yahoo.com jesusvarela@usc.edu.co papirebe@yahoo.com

2. Médica del Servicio Médico, Universidad Santiago de Cali, Cali, Colombia.

Recibido para publicación septiembre 7, 2004 Aprobado para publicación junio 27, 2005

El hábito de fumar se considera una epidemia mundial teniendo en cuenta los efectos sobre la salud de los fumadores y de los expuestos al humo del cigarrillo. «La publicidad del tabaco juega un papel central en la persuasión a los jóvenes para que fumen. Bien sea en una atractiva revista o al costado de un llamativo auto de carreras, los jóvenes reciben un mensaje claro y constante de que fumar es glamoroso, excitante, maduro, y una forma deseable de comportamiento»<sup>1</sup>. Los adolescentes son el grupo de población hacia el cual se dirigen las actividades de publicidad de las compañías productoras de tabaco al considerarse el más sensible al tratar de imitar las costumbres presentadas por los medios de comunicación, así como las de sus padres o de grupos de población mayores. Se han identificado algunos factores que por lo general afectan la iniciación. Estos factores incluyen los altos niveles de aceptación social de los productos del tabaco, exposición y vulnerabilidad ante el mercadeo del tabaco, disponibilidad y facilidad en el acceso, modelamiento de papeles por padres y otros adultos y uso de grupos de compañeros<sup>1</sup>. Al ingresar a la universidad, los estudiantes de primer semestre se ven expuestos a las influencias de los estudiantes de semestres superiores, los docentes y el personal administrativo, que pueden originar la adquisición de costumbres y hábitos que no tenían.

Como parte del proceso de investigaciones que realiza la Universidad Santiago de Cali (USC), se realizó una investigación que presentan los resultados generales de la prevalencia y las características del hábito de fumar en los docentes, personal administrativo y estudiantes diurnos recién ingresados al primer semestre en el período académico del segundo semestre de 2003.

## MÉTODO

En agosto de 2003 se realizó un estudio transversal mediante una encuesta autodiligiada por los docentes, personal administrativo y durante el proceso de inducción a los estudiantes diurnos matriculados en el primer semestre que ingresaron a la USC en el período académico del segundo semestre del año 2003. La encuesta se entregó a los docentes mediante visita de un grupo de estudiantes de último semestre de Terapia Respiratoria a los sitios de reunión de ellos o en los salones de clases. Al personal administrativo se le solicitó su diligenciamiento en sus sitios de trabajo.

La encuesta se elaboró con base en los criterios sobre tabaquismo de la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>2</sup> y tiene preguntas relacionadas con las características socio

demográficas de las personas, clasificación frente al cigarrillo como fumadores (habituales y esporádicos), exfumadores o no fumadores, antecedentes familiares de tabaquismo, características del hábito en los fumadores relacionados con primer cigarrillo en el día, fumar asociado con actividades sociales o deportivas, número de cigarrillos por día e intención de dejar de fumar. En los exfumadores, tiempo con el hábito y de cesación del mismo.

Siguiendo los criterios de la OMS<sup>2</sup> se definió como fumador habitual quien fuma 1 cigarrillo por día ó 5 por semana en el último año. Fumador esporádico es quien fuma 4 ó menos cigarrillos por semana. Exfumador es quien no ha fumado ningún cigarrillo durante el último año. Se hizo un estudio piloto para prueba del instrumento mediante la aplicación de la encuesta a un grupo de estudiantes de segundo semestre del Programa de Medicina de la USC y se realizaron las correcciones de redacción y construcción de las preguntas de acuerdo con los resultados obtenidos.

El análisis de datos, la revisión de variables y la corrección de inconsistencias se realizó en las bases de datos Epi Info 6.4 y Excel. Se hizo análisis tipo casos y controles para determinar OR en Epi Info 6.4. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la USC y se obtuvo consentimiento escrito de todos los participantes. A cada formulario se le asignó un código. Se excluyeron las encuestas que tuvieron errores en el diligenciamiento de los datos relacionados con la exposición al hábito. Se tuvo el apoyo económico de las direcciones de Investigaciones y Bienestar Universitario de la USC para la impresión de las encuestas. Seis grupos de estudiantes de último semestre del Programa de Terapia Respiratoria participaron en la aplicación de los formularios a los estudiantes recién ingresados, a los docentes y al personal administrativo y en la introducción de la información a la bases de datos. Cada grupo debió presentar un informe evaluado por un grupo de docentes, evaluación que se utilizó como control de calidad de los datos obtenidos.

## RESULTADOS

En el mes de agosto de 2003 se aplicó la encuesta a una población potencial de 2.705 personas según los datos a 21 de julio de 2003 del Registro Académico y de Recursos Humanos de la USC, obteniendo respuesta de 1.998 (73.8%) individuos distribuidos por grupo según muestra el Cuadro 1. Se excluyeron 10 encuestas que tuvieron errores en los datos relacionados con la exposición al hábito.

El grupo con mayor proporción de encuestados lo consti-

**Cuadro 1**  
**Número de personas a entrevistar y de encuestados sobre hábito de fumar.**  
**USC, agosto de 2003**

Grupo	Personas a encuestar		% encuestado		Total	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	%	N
Primer semestre salud	162	609	78.1	94.7	90.8	727
Primer semestre no salud	375	250	60.3	80.8	68.5	428
Docentes salud	299	314	60.9	79.0	70.1	430
Docentes no salud	344	167	70.3	39.5	60.3	308
Administrativo	64	91	90.6	51.6	67.7	105
Total	1274	1431	65.6	81.1	73.8	1998

**Cuadro 2**  
**Prevalencia (%) del hábito de fumar según grupos de edad.**  
**USC agosto de 2003**

Grupo edad (años)	Habitual	Esporádico	Total fumadores	Exfumador	Población
< 17	2.0	4.0	6.0	5.5	548
18 – 24	3.6	6.2	9.8	7.7	479
25 –29	4.2	10.5	14.7	8.0	113
30 – 34	9.6	16.9	26.5	19.8	81
35 – 39	5.2	12.3	17.5	18.8	154
40 – 44	6.0	8.2	14.2	22.4	134
45 – 49	11.3	8.7	20.0	25.2	115
50 – 54	8.2	7.1	15.3	30.6	98
55 – 59	14.6	2.4	17.0	17.1	41
60 – 64	0.0	7.4	7.4	33.3	27
>65	22.2	0.0	22.2	33.3	9
Sin dato	31.0	56.0	87.0	112.0	199

**Cuadro 3**  
**Prevalencia del hábito de fumar según grupo y género. USC agosto de 2003**

	Habitual		Esporádico		Exfumador		Fumadores	
	H	M	H	M	H	M	H	M
Recién ingresados salud	8.0	2.1	10.7	6.1	7.3	4.0	18.7	8.2
Recién ingresados no salud	10.2	3.5	13.7	9.4	8.9	7.9	23.9	12.9
Docentes salud	5.5	1.6	13.2	9.3	30.2	20.6	18.7	10.9
Docentes no salud	11.2	10.6	6.2	3.0	16.9	15.2	17.4	13.6
Administrativo	20.7	2.1	17.2	10.6	41.4	17.0	37.9	12.7
Totales	9.8	2.7	11.2	7.4	17.6	9.5	21.0	10.1

tuyó el de los recién ingresados a la Facultad de Salud y el menor el de los docentes de otras facultades. El Cuadro 2 muestra la distribución por edad y género de quienes respondieron la encuesta. Como era de esperar, los menores de 21 años pertenecen al grupo con el mayor porcentaje de quienes contestaron la encuesta. No se obtuvo el dato de edad en 196 encuestas.

**Prevalencia del hábito.** Del total de encuestados 14.8% manifestaron ser fumadores, ya sea habitual o esporádico y 13% se calificó como exfumador. Los hombres fuman más que las mujeres con diferencias estadísticamente significativas (OR= 2.37 IC 1.82-3.07, Cuadro 3).

Según grupos de edad, los menores de 17 años presentan la menor proporción de fumadores, sobre todo los recién ingresados a los programas de la Facultad de Salud.

El grupo de edad con la mayor proporción es el de 30 a 34 años (Cuadro 2).

Al analizar el hábito de fumar (Cuadro 3), la mayor prevalencia la tiene el personal administrativo de la USC. Entre los docentes fuman más los pertenecientes a facultades y programas diferentes a los de salud que los de otros programas aunque las diferencias no son significativas. Entre los recién ingresados a la USC, la prevalencia es mayor entre los de facultades diferentes a salud al compararlos, con diferencia estadísticamente significativa (OR=2.0 IC: 1.4-2.85).

Al analizar las características del hábito entre los habituales y los esporádicos, las prevalencias de fumar son mayores entre los hombres que entre las mujeres y entre los grupos quienes tienen las mayores prevalencias son el personal administrativo y los docentes de facultades diferentes a la de salud con porcentajes similares. Los recién ingresados de las otras facultades tienen una prevalencia superior de fumadores habituales que los de los programas de salud pero la diferencia no es significativa. Al comparar entre los grupos docentes, los profesores de las otras facultades tienen prevalencias de fumadores habituales superiores a los de salud con diferencias significativas (OR= 3.73 IC: 1.84-7.66).

## DISCUSIÓN

Como parte del proceso de investigaciones que realiza la Universidad Santiago de Cali, se realizó un estudio con el fin de conocer la prevalencia y estudiar las

características del hábito de fumar en docentes, personal administrativo y todos los estudiantes diurnos de primer semestre matriculados en el segundo semestre del año 2003 en el mes de agosto de 2003. La población que influye el cambio de comportamiento de los estudiantes y la adquisición del hábito se considera que está constituida por los estudiantes de años superiores, los docentes y el personal administrativo de la USC, razón por la cual se midió la prevalencia del hábito en cada uno de estos grupos. La USC tiene programas diurnos y nocturnos; en este estudio se incluyeron únicamente los programas diurnos porque la población de los programas nocturnos tiene características diferentes en los aspectos demográficos.

En la metodología de la aplicación de la encuesta se decidió aprovechar la jornada de inducción realizada por la Rectoría de la USC para todos los estudiantes que ingresan a primer semestre, y lograr la mayor cobertura en el menor tiempo posible. Se decidió no tomar muestra de la población teniendo en cuenta que los estudiantes de primer semestre, los docentes y el personal administrativo se encuentran en una misma área y era factible entrevistarlos a todos por parte de los grupos de estudiantes de Terapia Respiratoria responsables del trabajo de terreno. Esta decisión pudo afectar el porcentaje de respuestas alcanzado teniendo en cuenta que los estudiantes que por alguna razón reinician estudios en la misma universidad posiblemente no asisten a la jornada de inducción por conocer previamente los aspectos tanto administrativos como docentes que se discuten en ella. Asimismo, pudo influir la veracidad de las respuestas sobre todo en el grupo de estudiantes que ingresaron a los programas de la Facultad de Salud al tratarse del primer contacto de ellos con las autoridades universitarias lo cual pudo sesgar las respuestas por temor de ser identificado el fumador. Una parte de los docentes de la Facultad de Salud tienen actividades académicas en la sede de Pampalinda y el resto en instituciones prestadoras de servicios de salud, lo cual hizo que el porcentaje de entrevistados sea el menor de todos los grupos incluidos en este estudio.

En general, los estudios que han medido la prevalencia del tabaquismo se han realizado en Colombia como parte de otras investigaciones como sucedió con el III Estudio Nacional de Salud Bucal del Ministerio de Salud y el Centro Nacional de Consultoría (ENSAB-ENFREC) realizado en 1999<sup>3</sup>. En estudiantes de medicina de la Universidad Javeriana de Bogotá en 1996, se encontró una

prevalencia de fumadores de 19% con cifras de 22% en hombres y 14% en mujeres<sup>4</sup>.

Los hallazgos de esta investigación indican que en la USC según género, tanto hombres como mujeres tienen prevalencias de tabaquismo inferiores a las encontradas en el estudio ENSAB-ENFREC<sup>3</sup>. Muestran prevalencia de 21.2% en los hombres y 10.1% en las mujeres, mientras que el estudio referido encontró en la región occidental 28.4% en hombres y 11.5% en mujeres. Los grupos entre 17 y 18 años presentan las prevalencias menores (6%). Al compararlas con las encontradas en el estudio ENSAB-ENFREC 9% en el grupo entre 18 y 19 años indican que posiblemente se dio un sesgo de no respuesta. Al analizar las respuestas según los programas académicos a los cuales ingresaron, se observa que en los programas de salud el porcentaje de fumadores es muy bajo comparado con el de otros programas que revelan 15% de fumadores en el grupo de menores de 17 años y de 27.3% en el de 18 a 24 años, cifras aceptables según hallazgos internacionales.

En México, en la población adolescente se encontraron 20.7% de fumadores en el grupo de 18 años y 24.7% en el de 19 años<sup>5</sup>. En un estudio realizado en México entre alumnos de nuevo ingreso a la educación superior<sup>6</sup> en cinco ocasiones encontraron cifras superiores a las del presente artículo (42.4% en hombres y 36.1% en mujeres en 1996 contra 23.9% en hombres y 12.9% en mujeres en el grupo de recién ingresados a programas diferentes a salud) lo cual lleva a pensar que las respuestas obtenidas de los estudiantes que ingresan por primera vez a la USC, están influidas posiblemente por el temor de ser clasificados como fumadores en los programas académicos de salud, y por consiguiente negar el hábito. En otro estudio<sup>7</sup> realizado en estudiantes de primer semestre de medicina, con definiciones similares a las de la presente investigación, encontraron que 13% eran fumadores habituales, 7% esporádicos y 1% eran exfumadores. En el presente artículo, las cifras son inferiores (3.3%, 7% y 10.3% respectivamente).

Los estudiantes recién ingresados a programas diferentes los de salud muestran prevalencias de 23.9% en los hombres y 12.9 en las mujeres que son superiores a los de salud aunque inferiores a los mejicanos. Estas cifras son más compatibles con lo observado en el estudio ENSAB-ENFREC lo que hace considerar que son las cifras reales de los alumnos recién ingresados a la universidad. Datos de Estados Unidos<sup>8</sup> muestran prevalencias de 27% en hombres y 22.6% en mujeres. En otro estudio<sup>9</sup> con metodología similar a la

presente realizado en estudiantes universitarios que hacen ejercicio físico, encontraron prevalencias de 32.3% en las mujeres y 25.2% en los varones.

Al analizar los resultados según grupo poblacional estudiantil, docente o administrativo se observa que los docentes y el personal administrativo de la USC tienen prevalencias de tabaquismo superiores a las de los estudiantes. El grupo administrativo presenta las proporciones mayores. Los docentes de programas académicos diferentes a los de salud tienen proporciones altas, sin diferencias estadísticamente significativas. El grupo de profesionales de la salud, muestra proporciones de fumadores inferiores a las de los otros grupos docentes y a los del personal administrativo. Estas proporciones son similares a las encontradas entre el personal médico y de enfermeras en un estudio realizado en el Seguro Social de Morelos (México) donde 16% de los médicos y 12.5% de las enfermeras eran fumadores activos<sup>10</sup>.

Con este artículo se pretende informar acerca de las diferencias en la prevalencia del tabaquismo en la población universitaria de la USC. Las diferencias observadas en las proporciones de población de los distintos grupos están afectadas por el sesgo de las respuestas de los estudiantes recién ingresados a los programas de salud, quienes posiblemente tuvieron temor de responder reconociendo el hábito, teniendo en cuenta que se considera una costumbre no saludable. Es necesario aclarar a los entrevistados que el uso de la información no se afecta con su permanencia en la universidad ni tiene relación con su rendimiento ni exigencias académicas.

El grupo investigador considera de importancia realizar estudios similares en otras instituciones universitarias de Colombia, así como la iniciación de actividades tendientes a disminuir el hábito tanto en personal docente como administrativo de las universidades.

## REFERENCIAS

1. OMS. *Día mundial de no fumar*. Mensaje del Director. 31 de mayo de 1998.
2. World Health Organization (WHO). *Guidelines for controlling and monitoring the tobacco epidemic*. Geneva: WHO Tobacco or Health Programme; 1997.
3. Ministerio de Salud, Centro Nacional de Consultoría. *III Estudio Nacional de Salud Bucal (ENSAB III), II Estudio Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas (ENFEC II)*. Serie de Documentos Técnicos 006. Bogotá: Ministerio de Salud; 1999.
4. Solarte I, González M, Aristizábal MP. Tabaquismo entre estudiantes de medicina. *Rev Colomb Neumol* 1997; 9: 7-9.
5. Secretaría de Salud. Instituto Nacional de Salud Pública de México. Población adolescente (10-19 años) según edad y consumo de tabaco y alcohol. México 2000. Encuesta Nacional de Salud. Cuestionario adolescentes. *Salud Pub Mex* 2003; 45 (Supl): 155.
6. Valdés-Salgado R, Micher JM, Hernández L, Hernández M, Hernández-Ávila M. Tendencias del consumo entre alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Nacional Autónoma de México, 1989 a 1998. *Salud Pub Mex* 2002; 44 (Supl 1): 544-553.
7. Guillén D, Nerin I, Mas A, Crucelaegui A. Estudio de fiabilidad de una encuesta utilizada para valorar la prevalencia, los conocimientos y las actitudes sobre el tabaquismo en estudiantes de medicina. *Arch Bronconeumol* 2003; 39: 159-166.
8. Kumra V, Markoff BA. Who's smoking now? The epidemiology of tobacco use in the United States and abroad. *Clin Chest Med* 2000; 21: 1-9.
9. Nerin I, Crucelaegui P, Novella P, Ramón y Cajal N, Sabradie N, Gericó R. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes universitarios en relación con la práctica de ejercicio físico. *Arch Bronconeumol* 2004; 40: 5-9.
10. Salmerón-Castro J, Arillo-Santillán E, Campuzano-Rincón JC, López-Antuñano FJ, Lazcano-Ponce EC. Tabaquismo en profesionales de la salud del Instituto Mexicano del Seguro Social Morelos. *Salud Pub Mex* 2002; 44 (Supl 1): 67-75.