

## EDITORIAL

## LA MEDICINA FAMILIAR Y LOS RETOS DEL SIGLO XXI

La medicina familiar es una disciplina académica que ha tenido un importante desarrollo en el ámbito internacional tanto en los aspectos académicos como en los asistenciales, consolidándose como la base del sistema de salud en muchos países como Cuba y otros como Canadá e Inglaterra donde el cuidado primario en salud fundamentado en promoción y prevención, la continuidad en la atención, el enfoque integral basado en los riesgos biopsicosociales, la excelencia clínica, el enfoque sistémico en la atención y la aplicación práctica de muchos otros principios de la medicina familiar, han tenido un importante aporte para lograr no sólo la ausencia de la enfermedad sino el tener la salud como un componente del bienestar.

La Universidad del Valle ha sido pionera en muchos desarrollos en el sector salud de Colombia. Con la visión e impulso del doctor Diego Mejía Gómez (q.e.p.d.) se creó hace más de veinte años el primer programa y primer Departamento Clínico de Medicina Familiar en nuestro país. Esta trayectoria ha permitido el fortalecimiento de la especialidad y la participación activa en la formación de los estudiantes de pregrado, pues la promoción de la salud y la medicina familiar son el eje conductor de la estructura curricular del Programa Académico de Medicina y Cirugía.

En el siglo XXI no se concibe una disciplina académica sin un desarrollo sólido en la investigación. La creación de nuevo conocimiento no sólo es un reto de grandes proporciones para el académico e investigador, sino que implica un estricto ejercicio del método científico que sin lugar a dudas trasciende la calidad de la docencia. La universidad no puede limitar sus actividades a transmitir la frontera del conocimiento sin el rigor del método científico y, sobre todo, sin la creación de nuevos conocimientos que estimulen al estudiante en la búsqueda incansable de éste y de manejar el estado del arte como algo natural.

¿Por qué es necesaria la investigación en medicina familiar? Para lograr la excelencia en la prestación de servicios en el cuidado ambulatorio de los pacientes lo cual está sustentado en que el foco de la investigación por lo general está centrado en la enfermedad con poco énfasis en la promoción y prevención o en los problemas o quejas más frecuentes por los que acuden los pacientes a la consulta ambulatoria. De acuerdo con los expertos se necesita más investigación en el cuidado primario en salud para el mejoramiento global de la salud (Conferencia Mundial, Kingston, Ontario, 2003). La Organización Mundial de la Salud ha recomendado la incorporación de la medicina familiar para los servicios de salud como una

de las estrategias para el mejoramiento de la calidad del cuidado primario.

El Departamento de Medicina Familiar de la Universidad del Valle desea presentar este fascículo especial de medicina familiar con diez artículos (6 artículos originales, 1 artículo de reflexión, 2 casos de interés, y 1 artículo de revisión de temas). Los artículos abordan diferentes temas de ocurrencia frecuente en la práctica ambulatoria dando el enfoque propio de la especialidad en la salud de la mujer gestante, la salud del anciano, la salud de la familia del paciente discapacitado, la gastritis crónica, la tos crónica, las guías preventivas y el trabajo en equipo.

En los artículos originales se informa la validación del instrumento de riesgo biopsicosocial para la identificación del riesgo de la mujer gestante para presentar morbilidad y mortalidad materna y perinatal, realizada y publicada con investigadores de Asia, se informa un ensayo clínico controlado donde se discuten las limitaciones del uso del calcio sólo como único elemento en la prevención de la preeclampsia. También se presenta la ausencia de efecto del estrés psicosocial en los niveles de presión arterial en personas jóvenes; la prevalencia de las prácticas religiosas, la disfunción familiar y el soporte social en ancianos con síntomas depresivos; la prevalencia del síndrome del cuidador en adultos mayores discapacitados y las implicaciones en la salud de la familia; la ausencia de efecto del estrés psicosocial en los síntomas recidivantes de pacientes con gastritis crónica. En los artículos de reflexión se analiza el contexto de la familia y el vecindario en la salud de los ancianos hispanos en un estudio realizado en Estados Unidos. En los casos de interés para la práctica ambulatoria se presenta el enfoque de manejo para el paciente con tos crónica y el caso de una paciente polisintomática sin mejoría mostrando las fortalezas del trabajo en equipo y el papel del médico familiar. En la revisión de temas se presentan las guías preventivas por ciclo vital individual para Colombia.

Ojalá este fascículo especial de medicina familiar sea de especial interés para estudiantes y profesionales de la salud.

LILIANA ARIAS-CASTILLO, M.D.

*Profesora Titular, Departamento de Medicina Familiar  
Decana, Facultad de Salud, Universidad del Valle,*

*Cali, Colombia*

*Presidenta Sociedad Colombiana de Medicina Familiar*

*e-mail: [lilac@univalle.edu.co](mailto:lilac@univalle.edu.co)*

