

° Es mejor el efecto de estrógeno solo (sin oposición).

° De esta manera, el riesgo de cáncer de seno es casi nulo.

Esto invita a controversia sobre varios puntos: cáncer de seno, cáncer de endometrio, problemas tromboticos, sobre los cuales solicito opiniones que se pueden dirigir a Colombia Médica, AA 8025, Cali.

## HIPERMOVILIDAD ARTICULAR

También se llama hiperelasticidad articular y antes se consideraba como parte del síndrome hereditario de Ehler-Danlos.

Muchos pacientes son referidos a los consultorios reumatológicos y ortopédicos y recorren varios de ellos para buscar quien les diagnostique su «artritis.» Con frecuencia ya tienen pruebas de laboratorio normales y tratamientos innecesarios con AINES. Este síndrome es familiar, y es más común en las mujeres. Las perso-

nas con esta característica pueden hacer movimientos normales exagerados, o movimientos definitivamente anormales como luxar una articulación o reducir la luxación a voluntad. Algunos de los contorsionistas de circo pueden realizar los movimientos que hacen merced a este defecto, que para ellos es una cualidad.

Lo importante es diagnosticar el síndrome y descartar otras entidades, para evitar tratamientos inútiles y perjudiciales a quien no los necesita. Tal vez por el exceso de movilidad, estas personas están predispuestas a desarrollar osteoartritis en algunas articulaciones.

### Sección: Colombia Médica y el SIDA

#### Publicaciones de la OMS en castellano\*

**Guía de métodos eficaces de esterilización y desinfección contra el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).**

*Contenido:* Métodos de esterilización y desinfección del instrumental médico. Guía práctica para la esterilización y la desinfección intensiva del instrumental médico. Descontaminación de superficies con compuestos que liberan cloro. Diluciones recomendadas de compuestos que liberan cloro. Desinfección de tejidos con antisépticos. Precios aproximados de desinfectantes químicos.

Serie OMS sobre el SIDA 2. OMS, Ginebra. 13 pp. Incluye bibliografía.

**Directrices para la asistencia de enfermería a las personas infectadas por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).**

*Contenido:* Las tres epidemias de SIDA. Tipos epidemiológicos mundiales. Manifestaciones clínicas. Transmisión. Principios básicos de la asistencia de en-

fermería.

Serie OMS sobre el SIDA 3. Publicada por la OMS en colaboración con el Consejo Internacional de Enfermeras. 44 pp.

**Prevención de la transmisión sexual del virus de la inmunodeficiencia humana.**

*Contenido:* Transmisión del VIH. Prevención de la transmisión sexual del VIH. Educación. Preservativos y espermicidas. Descubrimiento de anticuerpos del VIH y labor de consejo. Notificación a los contactos. Directrices. Recomendaciones a las autoridades de salud pública y a otros grupos relacionados con la prevención del SIDA en el programa nacional. Recomendaciones a los agentes de salud, a las personas infectadas por el VIH, a los compañeros sexuales de las personas infectadas, al público en general para prevenir la transmisión sexual del VIH.

Serie OMS sobre el SIDA 6. OMS, Ginebra. Incluye anexo 1: Declaración consensual de la Reunión Consultiva de la OMS sobre las enfermedades de transmisión sexual como factor de riesgo en la

transmisión del VIH. 27 pp.

**Directrices sobre el SIDA y los primeros auxilios en el lugar de trabajo.**

*Contenido:* Transmisión del VIH y práctica de los primeros auxilios; trabajadores que han estado en contacto con sangre. Adiestramiento en primeros auxilios.

Serie OMS sobre el SIDA 7. Publicados por la OMS en colaboración con la Oficina Internacional del Trabajo y la Liga de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. 12 pp. Incluye anexo 1:

Declaración consensual sobre el SIDA y el lugar de trabajo.

**Directrices para la labor de consejo sobre la infección y las enfermedades causadas por el VIH.**

*Contenido:* ¿En qué consiste la labor de consejo? Principales funciones de la labor de consejo. Requisitos de la labor de consejo. La labor de consejo antes y después de las pruebas del VIH. Necesidades de las otras personas afectadas.

Serie OMS sobre el SIDA 8. OMS. Incluye: anexo 1: Instrucciones para los

\* Tomado de *Acción en SIDA*, N° 21, octubre-diciembre, 1993. Publicado por Colectivo Sol A.C., Apartado postal 13-320, México, D.F., 03500.

usuarios de preservativos; anexo 2: Directrices sobre prevención de la transmisión sexual del VIH; anexo 3: Información práctica para las personas con infección o enfermedades causadas por el VIH. 50 pp.

**Normas de bioseguridad para laboratorios de diagnóstico e investigación que trabajan con el VIH.**

*Contenido:* Normas de bioseguridad. Normas particulares para laboratorios de serología, para aislamiento del virus, para laboratorios de investigación y producción, para manipulación, recolección, transporte y envío de muestras.

Serie OMS sobre el SIDA 9. OMS, 29 pp. Incluye: anexo 1: Procedimientos que entrañan riesgo de exposición al VIH; anexo 2: Elección y cuidado de los guan-

tes; anexo 3: Esterilización y desinfección; anexo 4: Tratamiento de agujas y jeringas reutilizables; anexo 5: Cámaras de bioseguridad y otro equipo de contención.

**La educación sanitaria escolar en la prevención del SIDA y de las enfermedades de transmisión sexual.**

*Contenido:* Metas y objetivos de la educación sanitaria escolar sobre el SIDA y las enfermedades de transmisión sexual (ETSs). Problemas morales, culturales, religiosos y filosóficos en la educación sobre el SIDA y las ETSs. Participación de los padres y de la comunidad local en la educación sobre el SIDA y las ETSs.

Establecimiento de planes para evaluar los programas educativos sobre el

SIDA y las ETSs. Contenido de los planes de estudio sobre el SIDA y las ETSs.

Serie OMS sobre el SIDA 10. Publicado por la OMS en colaboración con la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. 79 pp.

Para información sobre cómo obtener estos manuales escribir a:

**Lucy Callaghan  
Pan American Health Organization  
Regional STD/AIDS Program  
AIDS Resource Center  
525 Twenty-Third Street, NW  
Washington, DC 20037, USA**

Mencione dónde consiguió la información.

## SUSCRIBASE

Señores

**COLOMBIA MEDICA-CORPORACION EDITORA MEDICA DEL VALLE**  
Escuela de Salud Pública, Facultad de Salud, Oficina N° 314, teléfono (92) 558-1939  
Universidad del Valle, Cali, Colombia

Les incluyo el valor de \$ \_\_\_\_\_ para cubrir el costo de la suscripción de **COLOMBIA MEDICA** durante \_\_\_\_ año (s).

**Profesionales de la salud: Un año \$ 10,000 Dos años \$20,000 Tres años \$28,000**  
**Estudiantes, internos y residentes: Un año \$8,000 Dos años \$16,000 Tres años \$23,000**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

**Para mayor seguridad envíe el valor de la suscripción por correo recomendado.**

**No se cobra comisión bancaria sobre cheques de otras plazas.**